ВЭБАРЕНА

ВЭБ | РФ

МИР
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

МИР

23
24

АРОТНЕКА

РОССЕТИ

ПСБ

АЭРОФЛОТ

ПОЧТА РОССИИ

WILDBERRIES

FONBET

РОСОБОРОНЭКСПОРТ

ПФК ЦСКА — «Крылья Советов» (Самара).
МИР Чемпионат России по футболу
среди команд клубов Премьер-Лиги.
Сезон—2023/24. 8-й тур.
Суббота, 16 сентября 2023 года.
Начало в 14:00 (мск).
Москва. ВЭБ Арена.

ЦСКА
ПФК

Профессиональный
футбольный клуб

ЦСКА

ЧЕМПИОН СССР

1946, 1947, 1948, 1950,
1951, 1970, 1991

ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА СССР

1945, 1948, 1951,
1955, 1991

ЧЕМПИОН РОССИИ

2003, 2005, 2006, 2013,
2014, 2016

ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА РОССИИ

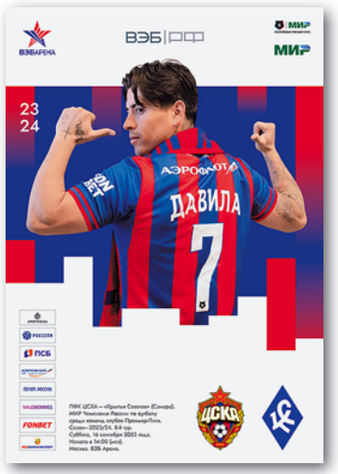
2002, 2005, 2006, 2008,
2009, 2011, 2013, 2023

ОБЛАДАТЕЛЬ СУПЕРКУБКА РОССИИ

2004, 2006, 2007, 2009,
2013, 2014, 2018

ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА УЕФА

2005



Россия, Москва, 125252,
ул. 3-я Песчаная, д. 2А, ВЭБ Арена,
Красная башня, 10-й этаж
Телефон: (495) 646-88-88
Интернет-сайт: pfc-cska.com
E-mail: office@pfc-cska.com

Рекламно-коммерческий отдел:
E-mail: pr@pfc-cska.com
Пресс-служба:
E-mail: cska@pfc-cska.com
Билетный отдел:
(495) 646-88-88 (доб. 6915)
E-mail: tickets@pfc-cska.com
Телефон касс: (495) 540-89-99

ДЮСШ ПФК ЦСКА:
(499) 728-62-40
E-mail: school@pfc-cska.com

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММКА

№5 (703) 2023/24

Над выпуском работали:
Сергей АКСЁНОВ,
Кирилл БРЕЙДО,
Анна ГАЛЛАЙ,
Павел ГУРЕВИЧ,
Егор КРУТЕЛЁВ,
Сергей БАБЫНИЧЕВ (статистика),
Анна АКСЁНОВА (фото),
Валентин КОБЫЩА (фото),
Никита ПОПОВ (фото),
Максим ДОРОФЕЕВ (дизайн, верстка)

© «Официальная программка
Профессионального
футбольного клуба ЦСКА»
Тираж 750 экз. / «свободная цена»

Издатель (учредитель):
АО «ПФК ЦСКА»

Изготовлено:
ООО фирма «ИСПО-Принт»,
тел.: (499) 235-54-52

4 МИР РПЛ: турнирная таблица
6 Эксклюзив **Виктор ДАВИЛА**
14 ПФК ЦСКА: состав команды
16 Врачебные тайны **Игорь СТЕПАНОВ**
22 Постер
24 МИР Российская Премьер-Лига
26 Резерв
28 ЖФК ЦСКА
30 День в истории
34 Соперник: ФК «Крылья Советов»
38 Соперник: состав команды
40 Сезон–2023/24
42 Протокол

23

МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

24

МИР Чемпионат России по футболу среди команд клубов Премьер-Лиги

туры 3–й	4–й	5–й	6–й	7–й				И	В	Н	П	Мячи	Очки
					1		КРАСНОДАР	7	5	2	0	11–2	17
					2		ЗЕНИТ	7	4	2	1	15–6	14
					3		КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	7	4	2	1	17–9	14
					4		ДИНАМО	7	4	2	1	15–12	14
					5		УРАЛ	7	4	1	2	8–8	13
					6		ЛОКОМОТИВ	7	3	3	1	13–11	12
					7		ПФК ЦСКА	7	3	2	2	14–10	11
					8		АХМАТ	7	3	1	3	10–8	10
					9		СПАРТАК	7	3	1	3	12–12	10
					10		ПАРИ НИЖНИЙ НОВГОРОД	7	3	1	3	5–6	10
					11		РОСТОВ	7	2	1	4	8–14	7
					12		СОЧИ	7	2	0	5	8–11	6
					13		РУБИН	7	1	3	3	9–15	6
					14		ОРЕНБУРГ	7	1	2	4	7–13	5
					15		ФАКЕЛ	7	1	1	5	5–13	4
					16		БАЛТИКА	7	1	0	6	6–13	3

Положение команд после 7-го тура

Предыдущие сезоны

2019/20

		И	О
1	КРАСНОДАР	7	14
2	СПАРТАК	7	14
3	РОСТОВ	7	14
4	ЛОКОМОТИВ	7	14
5	ЗЕНИТ	7	14
6	ПФК ЦСКА	7	13
7	АРСЕНАЛ	7	13
8	УРАЛ	7	10
9	РУБИН	7	10
10	УФА	7	10
11	ДИНАМО	7	8
12	АХМАТ	7	7
13	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	7	6
14	ТАМБОВ	7	4
15	СОЧИ	7	3
16	ОРЕНБУРГ	7	2

2020/21

		И	О
1	ЗЕНИТ	7	16
2	СОЧИ	7	15
3	СПАРТАК	7	14
4	ПФК ЦСКА	7	13
5	ДИНАМО	7	11
6	РУБИН	7	11
7	КРАСНОДАР	7	11
8	РОСТОВ	7	11
9	АХМАТ	7	10
10	ЛОКОМОТИВ	7	9
11	УРАЛ	7	9
12	ТАМБОВ	7	7
13	УФА	7	5
14	АРСЕНАЛ	7	5
15	ХИМКИ	7	3
16	РОТОР	7	2

2021/22

		И	О
1	ЗЕНИТ	7	17
2	СОЧИ	7	15
3	ЛОКОМОТИВ	7	15
4	РУБИН	7	14
5	ДИНАМО	7	13
6	НИЖНИЙ НОВГОРОД	7	11
7	КРАСНОДАР	7	10
8	ПФК ЦСКА	7	10
9	СПАРТАК	7	10
10	АХМАТ	7	9
11	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	7	7
12	РОСТОВ	7	6
13	ХИМКИ	7	6
14	УФА	7	5
15	АРСЕНАЛ	7	5
16	УРАЛ	7	2

2022/23

		И	О
1	ЗЕНИТ	7	17
2	СПАРТАК	7	16
3	ПФК ЦСКА	7	14
4	КРАСНОДАР	7	14
5	СОЧИ	7	13
6	ДИНАМО	7	13
7	РОСТОВ	7	13
8	ЛОКОМОТИВ	7	9
9	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	7	9
10	АХМАТ	7	8
11	ХИМКИ	7	7
12	ОРЕНБУРГ	7	6
13	ПАРИ НН	7	6
14	ФАКЕЛ	7	4
15	ТОРПЕДО МОСКВА	7	1
16	УРАЛ	7	1

Положение команд после 7-го тура

APOTHEKA
ВИТАМИНЫ ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

AS GOOD AS GOLD'N
GOLD'N APOTHEKA
goldnapotheka.com
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВИКТОР ДАВИЛА:

У меня есть индивидуальный план подготовки к матчам и восстановления после них.
Это помогает мне добиться успеха

Трансфер чилийского полузащитника очень долго ждали наши болельщики. О том, каким затяжным был переход, уже говорили не раз, поэтому данную тему в нашем разговоре мы обошли стороной. В интервью Виктор рассказал, как прошло его детство в Чили, какие особенности у чемпионата Мексики, почему не советовался о переезде в Россию с Марком Гонсалесом, а также о том — зачем он перед матчем ест много свеклы, а после — надевает необычные синие очки.

Виктор, ты родился в чилийском городе Икике. Как прошло твое детство?

— Да, я родился в Икике, на севере Чили, но долго в этом городе не находился. Уже в 10 лет мне пришлось его покинуть. Я поехал на юг Чили, чтобы реализовать свою мечту и начать играть в футбол. То короткое время, что прожил у себя в родном городе, я наслаждался жизнью и каждым днем. Это было хоть и короткое, но счастливое детское время. Наша семья очень большая — у меня много двоюродных братьев, много друзей, поэтому я всегда был в центре внимания, получал удовольствие и ежедневно наслаждался общением.

А родных братьев и сестер у тебя тоже много?

— У меня есть старший брат и младшая сестра. Я посередине *(улыбается)*.

Почему ты решил связать свою жизнь с футболом?

— Моя семья имеет прямое отношение к футболу. В детстве знающие люди посмотрели меня в деле и сказали, что у меня есть определенный талант. Я принимал участие в играх, в турнирах, постоянно забивал победные голы, признавался лучшим игроком, лучшим бомбардиром. С малых лет я все время участвую в матчах. Вся семья меня наставляла на этот путь.

Кто из родственников занимался футболом?

— У меня три дяди, которые играли в футбол на профессиональном уровне в Чили.

Если не футбол, то что?

— С самых малых лет я играл только в футбол — на улице, на детских площадках, на каких-то мини-полях. Ничего другого не было.

Виктор Мендес рассказывал, что в Чили очень популярно родео.

— Просто Виктор Мендес жил на юге Чили, а я с севера. На юге родео очень популярно, потому что там больше природы, зелени, это все связано с лошадьми.

А какие виды спорта популярны на севере?

— На севере очень много шикарных и красивых пляжей. Там замечательная погода и природа, поэтому очень развит футбол и виды спорта, связанные с водой и с пляжем: водное поло, пляжный футбол, волейбол, гандбол, серфинг. Климат позволяет, и людям нравится заниматься спортом.

Сам пробовал на серфе кататься?

— Да, мне нравится серфинг, и вообще я люблю заниматься любыми видами спорта.

Ты сказал, что в детстве забивал много мячей. Выходит, что ты с самых ранних лет играешь в нападении?

— Да, у меня есть много трофеев и титулов. Я обожаю забивать голы — это то, что мне больше

ПСБ | БАНК ДЛЯ СТРАНЫ

8 800 333 03 03
psbank.ru

Подробнее

ПАО «Промсвязьбанк».
Генеральная лицензия Банка России № 3251.

всего нравится делать в футболе.

А почему ты так рано перебрался на юг? Родители пошли на этот шаг ради тебя?
— На юге был клуб «Учипато», который открыл мне двери. Мы вместе с семьей приняли решение, что я покину родной дом один и поеду туда сам, чтобы начать делать первые шаги в футболе.

Насколько тяжело было уехать из родного дома в 10 лет?
— Было очень сложно. У меня сейчас две дочки, и, если они захотят покинуть отчий дом, я им до 40 лет не разрешу *(смеется)*. Это, действительно, было очень сложное решение и своим детям я бы такого не посоветовал.

Чили — высокогорная страна. Насколько сложно играть в горах?
— На самом деле, есть только два стадиона, которые расположены на высокогорье и где трудно играть. Подавляющее большинство мест, где играют в футбол, находятся на уровне моря. Просто Чили очень вытянута, она идет вдоль всего океана, поэтому футбол обычно играется в низине.

Мендес рассказывал, что на этих высокогорных стадионах разрешены кислородные маски, он ими пользовался. У тебя был такой опыт?
— Я мог, но не хотел, хотя партнеры часто к этому прибегали и говорили, что им становится лучше. Мой дебют как раз пришелся на матч в высокогорье, поэтому я и начал свой профессиональный путь с высокогорья. Поскольку в этих местах приходится играть всего лишь раз-два в год, то ты приезжаешь неподготовленным и без кислородных масок будет просто сложно, будешь ощущать недостаток кислорода.

Почти всю взрослую карьеру ты провел в чемпионате Мексики. Расскажи, что уникального в мексиканской лиге?
— Опять-таки, то, что не происходит в Чили, происходит в Мексике — там большинство стадионов располагается в горах, и это отличает футбол в двух странах. Когда в Мексику приезжают команды из других стран, они выступают на высокогорье, и это им сильно затрудняет игру. Большинство иностранных команд к этому не приспособлены.

То, что улучшает мексиканскую лигу, это разрешение на большое количество иностранных игроков. Многие команды пользуются этим, подавляющее большинство игроков команд — приезжие из других стран.

С кем из знаменитых футболистов ты там пересекался? Может, с кем-то подружился?
— Француз Андре-Пьер Жиньяк, он сейчас самый известный иностранный футболист. Я много раз играл против него, хорошо его знаю. Поскольку лига в экономическом плане очень сильная и очень крепко стоит на ногах, мексиканцы имеют возможность приглашать

игроков национальных сборных разных стран. Поэтому там сейчас играет много европейцев.

Из-за чего в Мексике сейчас такой сильный чемпионат?

— Возможно, не лига, а именно страна обладает огромными экономическими ресурсами. Поскольку Мексика продолжает расти в разных аспектах экономики, футбол тоже не отстает от других сфер. Все президенты клубов также являются руководителями или хозяевами крупных компаний, что позволяет им брать хороших игроков. А наплыв серьезных футболистов ведет к тому, что сама лига развивается, по силе и по уровню соперничества она поднимается так же, как и сама страна.

При этом в России есть стереотип, что Мексика очень криминальная страна. Так ли это?

— Я там прожил почти семь лет, но ни с чем подобным не сталкивался. Со мной никогда ни в каких ситуациях ничего не случалось. Мексика — прекрасная страна, достаточно безопасная, спокойная. Говорю за себя, но я, еще раз повторю, ни с чем не сталкивался, могу судить только по своему опыту.

Правда, что там с большим размахом празднуют День мертвых?

— Да, это настоящее торжественное событие, мексиканцы действительно много внимания уделяют этому празднику. Когда я с этим столкнулся впервые, было в диковинку. Мексиканцы действительно ценят этот праздник, они отмечают его в костюмах и с огромным размахом.

Ты не так много сыграл в России, но, может, уже успел отметить схожести нашего и мексиканского чемпионатов?

— То, что роднит обе лиги, — высокая интенсивность. За те немногие игры, что я имел честь играть в РПЛ, я уже понял, что здесь высокая интенсивность и много дистанции пробегается на высоких скоростях. А еще лиги объединяют и хорошие игроки высокого уровня, которые также проводят матчи на очень высокой интенсивности.

А какие различия отметил?

— В Мексике очень много атакуют и меньше защищаются, а в России — наоборот. В этом основное отличие.

Ты дебютировал в матче с «Оренбургом», на стадионе с искусственным газоном. Какие у тебя от этого впечатления?

— Когда я себе представлял дебют, то очень хотел сыграть первый матч на замечательном домашнем стадионе при наших болельщиках. Но так случилось, что мой дебют пришелся на «Оренбург». Игра была очень тяжелая, соперник на свой арене играл сильно. Ничья, наверное, не тот результат, на который мы рассчитывали, но все же одно очко на выезде — тоже не так плохо, хотя мы настраивались на победу. Если говорить о поле, то оно и правда было непростое, наверное, единственное синтетическое в премьер-лиге.

Зато ты сыграл при наших болельщиках с «Зенитом»! Наверное, впервые их пришло так много с момента начала пандемии.

— Нет ничего лучше, чем сыграть в такой атмосфере с прямым конкурентом за «золото». Матч для нас был крайне важен во всех аспектах. Поддержка была просто прекрасной. Играть при таком накале страстей мне очень понравилось, это непередаваемо.

Знаю, что у тебя особенный подход к восстановлению после матчей, определенная диета. Можешь немого приоткрыть некоторые свои секреты?

— У меня свои ритуалы, но это касается не только игр, а всей предматчевой недели. У меня составлен особый план по питанию, который подразумевает использование определенных продуктов в моем рационе. Я стараюсь избегать того, что может мне навредить или помешать. Также есть четкий план действий, как мне восстановиться, отдохнуть и со всеми силами подойти к матчу.

И что ты ешь, а что — не ешь?

— Я ем определенное количество пищи, чтобы тело понимало, что оно находится в тренировочном режиме. Если есть еще один матч на неделе, то я дозирую количество граммов в рационе, чтобы мой энергетический уровень позволил выдать свой максимум.

Накануне матча в предыгровой день и в сам день встречи я ем довольно много свеклы. В этом овоще есть вся необходимая энергетика, которая позволяет мне улучшить свою производительность.

А после матча что делаешь?

— Стараюсь выполнить ряд вещей для восстановления. Например, обязательно ходить босиком по дому. Второй момент — принять необходимое количество солнечных ванн. А когда наступает вечер, то я надеваю очки.

Какие?

— Специальные синие очки, которые блокируют определенный спектр света от всех гаджетов. Мои глаза должны отдыхать. В таких очках телефон и прочие вещи не оказывают раздражающего эффекта, и я могу полностью восстановиться.

Насчет солнца — в нашей стране с этим будут проблемы!

— Я уже понял *(смеется)*! Буду использовать все то, что будет в моем доступе. Если не будет солнца, то остановимся на ходьбе босиком и ношении этих очков.

Откуда у тебя такой серьезный подход к делу? С кого-то берешь пример?

— У меня есть личный диетолог из Испании, который разработал этот индивидуальный план. Мы начали внедрять его еще в Мексике, и здесь я продолжаю придерживаться рекомендаций. Это помогает мне добиваться успеха.

Я ни с кого пока не беру пример, но сейчас я нахожусь в поиске игроков, которые придерживаются похожих диет и восстановления, и у которых можно было бы перенять какой-то опыт, новые технологии, другие рекомендации по питанию и прочее. Любой опыт полезен.

Уже кого-то нашел?

— На самом деле, таких футболистов достаточно много. Когда полностью погружаешься в эту тему, во все детали, то понимаешь, что большинство старается следовать своему плану. Рад, что количество профессионалов в нашем деле только растет.

Ты уже рассказывал, что при переходе в ПФК ЦСКА не советовался с Марком Гонсалесом. Ты с ним знаком?

— Я не спросил его мнение не потому, что этого не хотел. Мы просто не знакомы, у нас нет общих друзей, поэтому решение пришлось принимать самому после обсуждения с моей семьей. Прекрасно знаю, что Марк — замечательный игрок, что у него за плечами шикарный европейский период карьеры.

Может, мы устроим тебе звонок с Марком, и ты как раз познакомишься?

— Было бы здорово! Думаю, и сам Марк был бы не против.

Ты дружишь с кем-то из мировых чилийских звезд — Алексисом Санчесом, Артуро Видалем?

— Конечно, мы виделись в сборной Чили, делили одну раздевалку. Не могу сказать, что мы прям друзья, но мы хорошие товарищи и партнеры, у нас замечательная атмосфера в сборной и хороший человеческий контакт. Большая честь выступать с этими людьми в одной команде.

Помнишь какой-нибудь совет от них?

— Они все время к нам, молодым игрокам, подходили, делились жизненным опытом, помогали советами и наставлениями. Я старался впитать их напутственные слова и потом применять на практике. ★

Павел ГУРЕВИЧ

Статистика в премьер-лиге чемпионата России среди действующих игроков клуба

Матчи
в составе ПФК ЦСКА

Акинфеев 547
Набабкин 229
Чалов 175
Обляков 139
Дивеев 106

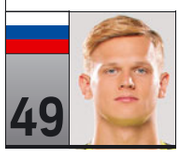
Голы
в составе ПФК ЦСКА

Чалов 68
Обляков 17
Заболотный 12
Кучаев 8
Дивеев 7

Вратари

ИГОРЬ АКИНФЕЕВ
08.04.1986 · 186 см · 78 кг

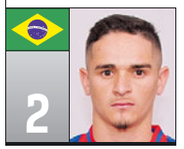
ВЛАДИСЛАВ ТОРОП
07.11.2003 · 189 см · 84 кг



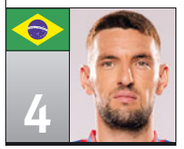
ВЛАДИМИР ШАЙХУТДИНОВ
04.06.2004 · 195 см · 83 кг

Защитники

ДУГЛАС КЕЛЛВЕН
25.02.2001 · 176 см · 70 кг

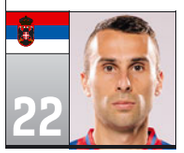


ВИЛЛИАН РОША
27.01.1995 · 191 см · 90 кг

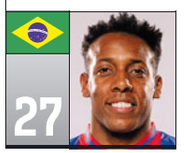


КИРИЛЛ НАБАБКИН
08.09.1986 · 184 см · 82 кг

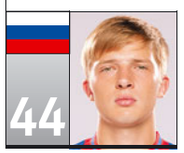
МИЛАН ГАЙИЧ
28.01.1996 · 178 см · 73 кг



МОЙЗЕС БАРБОЗА
11.03.1995 · 184 см · 89 кг

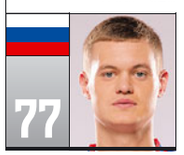


ЕГОР НОСКОВ
24.03.2003 · 179 см · 73 кг

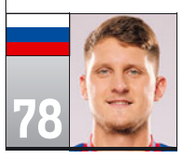


МИХАИЛ РЯДНО
18.09.2005 · 182 см · 75 кг

ИЛЬЯ АГАПОВ
21.01.2001 · 193 см · 82 кг



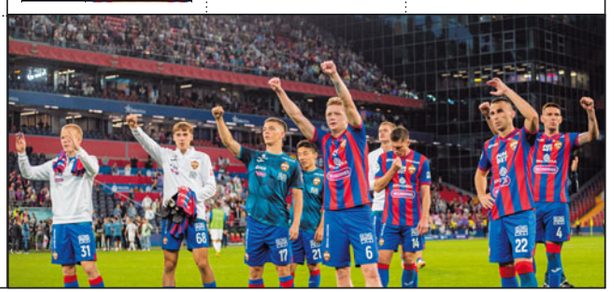
ИГОРЬ ДИВЕЕВ
27.09.1999 · 194 см · 89 кг



МАТВЕЙ ЛУКИН
27.04.2004 · 190 см · 82 кг

Главный тренер

ВЛАДИМИР ВАЛЕНТИНОВИЧ ФЕДОТОВ
12.08.1966

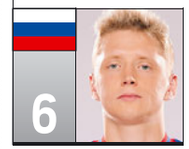


Домашний стадион: **ВЭБ Арена** (вместимость 30 000 зрителей)

Полузащитники

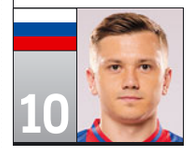
САША ЗДЕЛАР
20.03.1995 · 184 см · 76 кг

МАКСИМ МУХИН
04.11.2001 · 183 см · 73 кг

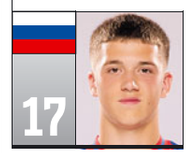


ВИКТОР ДАВИЛА
04.11.1997 · 173 см · 70 кг

ИВАН ОБЛЯКОВ
05.07.1998 · 176 см · 75 кг



КИРИЛЛ ГЛЕБОВ
10.11.2005 · 174 см · 70 кг



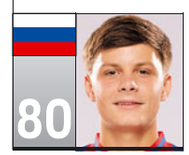
КОНСТАНТИН КУЧАЕВ
18.03.1998 · 183 см · 79 кг

АББОС ФАЙЗУЛЛАЕВ
03.10.2003 · 167 см · 57 кг

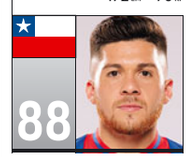
МАТВЕЙ КИСЛЯК
26.07.2005 · 180 см · 69 кг

НИКИТА ЕРМАКОВ
19.01.2003 · 183 см · 74 кг

ЯРОСЛАВ АРБУЗОВ
12.01.2004 · 176 см · 71 кг



ВИКТОР МЕНДЕС
23.09.1999 · 172 см · 70 кг

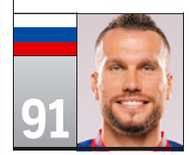


Нападающие

ФЁДОР ЧАЛОВ
10.04.1998 · 180 см · 77 кг

АДОЛЬФО ГАЙЧ
26.02.1999 · 190 см · 94 кг

АНТОН ЗАБОЛОТНЫЙ
13.06.1991 · 188 см · 84 кг



Состав актуален на 11 сентября

ИГОРЬ СТЕПАНОВ:

Когда кто-то говорит, что играл в футбол и поэтому знает, как планировать тренировочный процесс, но при этом не обучился профессии — это невежда. Всему нужно учиться

Сегодня героем рубрики «Врачебные тайны» стал тренер-реабилитолог Игорь Степанов. Он рассказал, почему оставил профессиональный футбол и как начал работать с топовыми игроками, а также поделился историями, связанными с олимпийцами, и своим отношением к суевериям в спорте.

Ты был профессиональным вратарем — начинал в «Локомотиве», затем играл в «Амкаре» и «Уфе». Когда увлекся футболом?

— Во время чемпионата мира 2002 года, который проходил в Южной Корее и Японии. Мне тогда было 10 лет. Смотрел по телевизору матч нашей сборной против Туниса, где мы выиграли со счетом 2:0. Тогда меня впервые заинтересовала игра и очень впечатлила атмосфера — этим же вечером вышел во двор играть с ребятами в футбол. Так и началась моя история.

После этого записался в секцию — родители помогли найти контакт, а я позвонил тренеру и попросился приехать на просмотр в СДЮСШОР-5 в Краснодаре. Пришел, меня взяли. После школы сам ездил на тренировки. Родители относились к моему интересу с пониманием и никогда не подталкивали к большим достижениям. В отношении меня у них была одна цель — вырастить образованного и воспитанного молодого человека. А то, кем я стану, должно было быть уже моим решением.

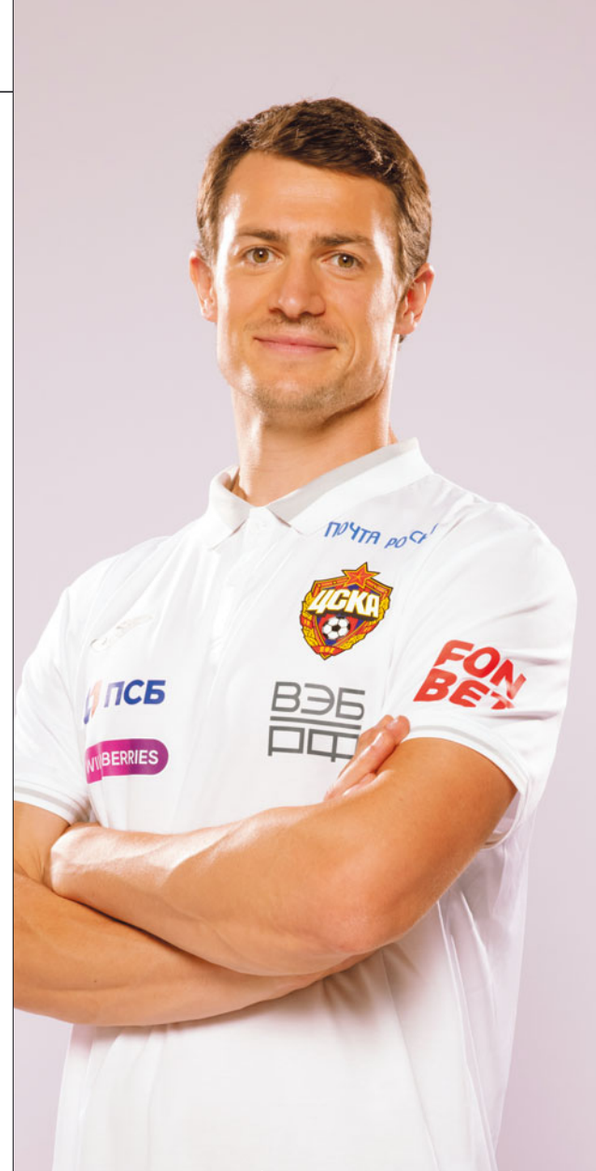
А какой была твоя главная мечта в детстве?

— Мне очень хотелось стать летчиком-истребителем — пойти по стопам дедушки, в честь которого меня назвали. Он был в хорошем смысле «болен» небом: всегда с энтузиазмом рассказывал мне про самолеты, мы с ним читали энциклопедии про авиацию, смотрели передачи по телевизору. В Краснодаре я жил в Авиагородке рядом с военным училищем, и меня периодически приводили на выставки самолетов. Так и появилась мечта стать летчиком.

А когда начал заниматься спортом, то уже ставил перед собой довольно серьезные цели: хотелось как футболисту поучаствовать на чемпионате мира в составе нашей сборной. В качестве игрока этого сделать не удалось, но в тренерском штабе на чемпионате мира в России я побывал, так что свою спортивную мечту в какой-то мере реализовал.

Почему в 2013 году ты ушел из спорта?

— Когда я принимал решение завершить свою карьеру, на меня сильнее всего влияли два фактора. Во-первых, я искренне не верил, что не самый талантливый игрок — мои навыки и умения едва ли позволили бы мне выступать на желаемом уровне. Во-вторых, считаю, что наиболее продуктивный возраст для людей, которые делают упор на карьеру, это 20–30 лет. В этом возрасте создается больше всего необходимых контактов для будущего роста и проще всего получить образование, потому что обычно семья еще не построена, детей нет, а отношения со спутницей жизни еще на стадии развития. Есть очень много возможностей для обучения, для командировок, большое количество рабочего времени, которое продуктивно влияет на выстраивание карьеры. В общем, мне не хотелось терять время.



Ты закончил РГУФКСиТ *(Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма)***, после чего повышал свою квалификацию на 40-недельном обучении в США. Что это был за курс?**

— Между высшим образованием и этим курсом было много других обучений — и коротких, и длинных, и средних — но они были бессистемные, не могли дать глубину знаний. Этот 40-недельный курс дистанционный, что удобно для работающих специалистов. Не нужно находиться в США, потому что современные технологии позволяют очень быстро и оперативно взаимодействовать с коллегами и преподавателями и усваивать информацию на должном уровне.

Сам курс очень узкоспециализированный: он направлен на углубление знаний в анатомии движений. Это не статическая анатомия, когда смотришь на учебник и просто видишь расположение мышц, суставов и связок. На этом курсе все изучается в движении: как влияет каждая структура на вышележащие и нижележащие сегменты, как они взаимосвязаны между собой. Это одна из множества дисциплин, которые необходимо изучить для успешной работы.

Эдуард Безуглов *(руководитель медицинского департамента ПФК ЦСКА —* **прим. ред.***)*

в подкасте CSKA TV как раз отмечал, что ты серьезно относишься к планированию. Начало карьеры тренера-реабилитолога тоже было распланировано?

— Первого спортсмена мне пришлось заслужить. На это ушло порядка трех лет, во время которых я работал в фитнесе — сначала инструктором, затем персональным тренером. У меня изначально была цель перейти на работу в профессиональный спорт, но никто с распростертыми объятиями мне дорогу в него не открывал. Только через три года упорной работы в фитнесе мне доверились первые футболисты.

С одним из них я поехал на прием в клинику Smart Recovery, где в будущем проработал пять лет. Там встретил Эдуарда Безуглова, с которым был знаком еще по временам моего нахождения в академии «Локомотива», где он меня даже успел полечить. Эдуард Николаевич предложил мне прислать резюме и пройти собеседование в клинику. Так я и попал туда на работу.

Во время ЧМ-2018 ты был вместе со сборной и прямо по ходу турнира помогал восстанавливаться Алану Дзагоеву. Как получилось вернуть его в общую группу за 11 дней?

— Хотел бы подчеркнуть, что работал с ним не один, а был частью большого механизма и не являлся какой-то ключевой фигурой. Слаженная и скоординированная работа всего медицинского департамента дала такой результат.

Сказал бы, что в этом случае просто выполнял свою регулярную работу, никаких волшебных действий не совершал. Вокруг меня была хорошая команда и условия. Конечно, для меня это очень громкий кейс, но я бы не сказал, что прыгнул в нем выше головы. Точно так же работал в клинике, просто в менее публичных условиях, а здесь на Алане было сфокусировано все внимание. Этот кейс разделил карьеру на «до» и «после», но, с точки зрения профессиональных навыков, это достаточно обычный кейс. Бывали случаи сложнее.

Ты занимаешься реабилитацией не только футболистов, но и спортсменов из других видов спорта. Самые известные примеры — работа с прыгуньей в высоту Марией Ласицкене и гандболистками Полиной Ведехиной и Дарьей Дмитриевой перед Олимпийскими играми в Токио. Расскажи про работу с ними.

— Начну с Марии. Она до Олимпиады долго не выступала на международном уровне, больше года точно. Если вы углубитесь в ее карьеру, то увидите, что эта спортсменка совершает очень много стартов за год и сильно зависит от уровня среды, в которой находится. Чем выше конкуренция, тем больше вероятность, что она покажет свой максимум. И без международных стартов, в которых Мария не могла участвовать из-за санкций, она очень скромно выступала и на внутренних соревнованиях. Перед Олимпиадой ее все же допустили до турнира в Великобритании: там был показан довольно скромный результат, который сложно назвать конкурентоспособным даже для отбора в финал Олимпийских игр. А буквально на одной из следующих тренировок Мария получила повреждение мышц задней группы.

Поэтому за два месяца до Олимпиады у нас была достаточно сложная задача по восстановлению и набору нужной формы. Опять же, все люди, которые принимали участие в процессе — врачи, тренер по легкой атлетике, сама Мария, я — сработали на очень высоком уровне и решили крайне сложную проблему. Проделанная работа позволила Марии выйти в финал Олимпийских игр и выиграть там «золото». После Олимпиады она выиграла еще и Бриллиантовую лигу (что-то вроде аналога Лиги Чемпионов в легкой атлетике), показав лучший результат сезона в мире.

Что касается гандболистки Полины Ведехиной, то за два года до Олимпиады у нее в принципе была серьезная угроза завершения карьеры: длительное время у Полины были сложности со стопой, болела пятка и ахиллово сухожилие. Из-за этих проблем она пропустила Олимпиаду в Бразилии. Если я не ошибаюсь, то ей уже даже предложили должность в клубе. Поэтому ситуация с ней — один из самых длительных и интересных кейсов. Она смогла вернуться в спорт, восстановиться до уровня сборной и взять «серебро» в Токио. Думаю, про таких спортсменов нужно снимать фильмы.

Ты восстанавливал множество известных футболистов из разных клубов. Почему сейчас решил работать конкретно в ПФК ЦСКА?

— Мне поступило предложение прийти на собеседование. Заранее знал должность, на которую буду собеседоваться, и изучил необходимые для меня нюансы, плюсы и минусы работы в клубе. Большим плюсом для меня, конечно, был Эдуард Николаевич Безуглов. Я его очень ценю и считаю, что он мой и профессиональный наставник, и человек, который много помогает по жизни советами и наставлениями.

Следующий фактор: в ПФК ЦСКА работал тренер по физической подготовке Райланд Морганс, специалист мирового уровня. В жизни нечасто выпадает возможность поработать с человеком, который является одним из лучших специалистов в мире в своем профиле — как с точки зрения практики, так и с точки зрения науки. Для меня это была уникальная возможность потрудиться рядом с профессионалом, который работает на самом элитном уровне.

И еще один человек, повлиявший на мое решение — Алексей Березуцкий. На тот момент я был с ним знаком и знал, что он очень честный и порядочный человек. Футбол рано или поздно закончится, но все мы останемся людьми. Поэтому если у меня есть возможность работать с хорошими людьми, то я предпочитаю ее использовать.

Помогает ли в работе с игроками твое футбольное прошлое?

— Работа тренера и работа игрока отличаются. Футболист должен качественно делать свое дело: тренироваться, восстанавливаться и так далее. Точно так же и тренер обязан добросовестно выполнять свою работу: развиваться, планировать тренировочный процесс, строить правильные взаимоотношения со спортсменами. Так что это абсолютно разные профессии.

Естественно, определенные преимущества моя футбольная карьера дает, но они не играют значимой роли в достижении успеха. Я никогда не был в легкой атлетике, но это не помешало мне с Марией достигнуть положительных результатов. Конечно, мне проще ассистировать футболистам во время тренировки, помогать им выполнять какие-то действия. Наверное, в какой-то степени я лучше понимаю мотивы футболистов, потому что когда-то был на той стороне. Но понимание травм, физиологии и планирование тренировочного процесса — это все знания приобретаемые, которые должны иметь академическую основу, научное обоснование. С этим не рождаются. Когда кто-то говорит, что играл в футбол и поэтому знает, как планировать тренировочный процесс, но при этом не обучился профессии — это невежда. Всему нужно учиться.

Как сейчас проходит твой типичный рабочий день?

— Работа, на самом деле, очень монотонная. У меня нет никакого экшена, живу размеренной жизнью. Я спокойный человек, предпочитающий находиться в спокойствии.

За свой рабочий день я в разной последовательности должен сделать следующие вещи: подготовиться к тренировке в зале и на поле, подготовить тренировочные зоны, то есть расставить разметку и так далее. Должен провести эту тренировку и привести все в исходное состояние. Также мне нужно проанализировать полученные данные — с GPS-датчиков, из силовых программ — и законспектировать их, внести в отчеты, которые веду. Проанализировать, как они сочетаются с тем, что я запланировал, потому что план и факт могут расходиться. Я стремлюсь это минимизировать, но все бывает, мы работаем с людьми.

Еще ежедневно стараюсь изучать какую-нибудь новую информацию — иногда это может занять 20 минут, иногда два часа. Упор делаю на современные научные статьи по интересным для меня темам.

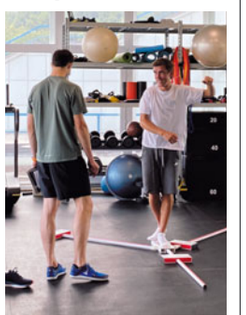
Какая самая сложная травма, после которой ты восстанавливал игрока?

— Мне не приходят в голову травмы по типу: *«кому-то оторвало ногу, пришлось пришивать»*. Такого, слава богу, не было. Скорее сразу вспоминаются сложные ситуации, которые связаны не с объемом и тяжестью повреждений, а с моральным состоянием игрока во время реабилитации. Но это непубличные кейсы, поэтому говорить о них было бы неэтично.

Получается, важную роль при восстановление играет и моральное состояние спортсмена?

— На мой взгляд, психологическое состояние и физиологические процессы находятся на одном уровне важности. Не согласен с концепцией, которая возвышает одно из этих направлений над другим. Мы всегда должны оценивать психологическое состояние спортсмена и в то же время быть хорошо подкованы во всех дисциплинах для обеспечения успешного тренировочного процесса и, как итог, удачных выступлений в соревнованиях.

Был ли у тебя случай, когда игрок восстановился неожиданно быстро?



— Юрий Жирков получил серьезное повреждение одной из мышц задней группы бедра в матче чемпионата Европы с Бельгией. У него был полный отрыв этой мышцы от места прикрепления, то есть достаточно серьезное повреждение, которое в большинстве случаев может требовать операции. К тому же, Юрий был на тот момент уже не самым молодым спортсменом. Но он без операции восстановился за очень короткий срок, вернулся в профессиональный футбол и еще один сезон выступал. Завершил карьеру не из-за состояния здоровья, а потому что, ну, уже было хватит играть *(смеется)*.

Врачи команды Сергей Измайлов и Филипп Чубаровский свободное время посвящают довольно интересным хобби. Как отвлекаешься от работы ты?

— Увы, времени на хобби сейчас не остается. Но вообще меня увлекает история Второй Мировой войны — люблю читать материалы и смотреть документальные фильмы о ней. Отдельный интерес у меня к истребительной авиация. Нравится собирать модели истребителей Второй мировой войны — занимаюсь этим, когда есть возможность.

Второе хобби — собирать и изучать шотландский виски. Сразу подчеркну, что пью его крайне редко, но мне нравится читать историю виски-курен и особенности технологии производства скотча. Понимаю, что такая информация может вызвать неоднозначную реакцию у читателей, но это часть меня, стесняния на этот счет не испытываю.

Бонусный вопрос. Ты всегда носишь одну и ту же модель кроссовок. Это какое-то суеверие?

— Я абсолютно не суеверный человек. У меня вызывает улыбку, когда люди выполняют какие-либо алгоритмы, чтобы достигнуть успеха. Осознаю, что это может быть частью ментального настроя перед сложным событием, но не принимаю этого. Не захожу на поле с правой ноги, не крещусь на поле. Верю в то, что сильному, тренированному, уверенному в себе и психологически устойчивому спортсмену суеверия не нужны. Хотя понимаю, почему у некоторых спортсменов они есть.

Что касается обуви... Вы еще носки мои не видели! Они очень удобные, с пятью пальцами. Я за комфорт, поэтому ношу одну модель кроссовок исключительно из-за ее удобства. Естественно, самих пар у меня несколько — есть как для тренировок, так и для жизни. Цвета тоже отличаются. Но модель одна, и просто потому, что удобная. Без всяких суеверий. ★

Милана АСЕФ

НАБАБКИН
14
РОССЕТИ
ВЭБ.РФ
АЭРОФЛОТ
ПОЧТА РОССИИ
FONBET

МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

МИР Чемпионат России по футболу среди команд клубов Премьер-Лиги–2023/24. 7-й тур.
3 сентября 2023 года, воскресенье. 17:30 (мск). Москва. ВЭБ Арена. 20 947 зрителей.

СУДЬИ: Павел Кукуян (Сочи); Алексей Лунёв (Новосибирск), Владимир Миневич (Смоленск).
ВАР: Евгений Турбин (Дмитров). **АВАР:** Максим Гаврилин (Владимир).

ПФК ЦСКА, Москва	1:1 (1:0)	ЗЕНИТ, Санкт-Петербург

ГОЛЫ

Заболотный 4′ 1:0
1:1 88′ Дуглас Сантос

35	Акинфеев (в) (к)		
2	Келлвен		75′
6	Мухин		
14	Набабкин		
4	Роша	90′	
27	Мойзес		
22	Гайич		
88	Мендес	90′	
5	Зделар		
10	Обляков		
9	Чалов		75′
7	Давила		
91	Заболотный	90′	

Главный тренер: **Владимир Федотов**

41	Кержаков (в)		
25	Эракович		
15	Караваев		71′
4	Круговой		
3	Дуглас Сантос (к)	90′	
28	Алип	90′	
6	Фернандес		82′
17	Мостовой		
11	Клаудиньо	90′	
8	Вендел		
5	Барриос		
30	Кассьерра		82′
21	Ерохин		
31	Мантуан		71′
33	Сергеев		

Главный тренер: **Сергей Семак**

МОЛОДЕЖНАЯ КОМАНДА

ЧЕМПИОН МОЛОДЕЖНОГО ПЕРВЕНСТВА

2005, 2019, 2021, 2022

молодежная футбольная лига

2023

9-й тур

ЗЕНИТ U-19 (Санкт-Петербург) **2**

ПФК ЦСКА U-19 (Москва) **0**

ГОЛЫ: Никифоров *11'* **(1:0)**, Козлов *23'* **(2:0)**

ЗЕНИТ: Москвичев (в), Абзалилов, Бардачев, Лобов, Шиленок, Глазунов, Козлов, Никифоров (Вершинин *71'*), Барановский, Воинков *18'* (Колышев *81'*, *84'*), Иванов (Широков *77'*)

ПФК ЦСКА: Шайхутдинов (в), Абдулкадыров, Васильев (Бандикян *46'*), Голыбин, Чурилов (Загидуллин *89'*), Пестов *35'*, Прокопьев (Арбузов *46'*, *57'*), Демин *64'*, Згурский (Гайнов *78'*), Калайда (Першин *75'*), Сидельников

СУДЬЯ: Р. Довбня (Симферополь)

01.09.2023. Санкт-Петербург. Стадион «Смена»

туры 5–й	6–й	7–й	8–й	9–й			И	В	Н	П	Мячи	Очки
●	●	●	●	●	1	РОСТОВ U-19	9	9	0	0	26–6	**27**
●	●	●	●	●	2	ЛОКОМОТИВ U-19	9	7	1	1	32–7	**22**
●	●	●	●	●	3	СПАРТАК U-19	9	6	1	2	24–8	**19**
●	●	●	●	●	4	ЗЕНИТ U-19	9	6	1	2	25–14	**19**
●	●	●	●	●	5	СОЧИ U-19	9	6	0	3	23–12	**18**
●	●	●	●	●	6	ЧЕРТАНОВО U-19	9	5	2	2	21–13	**17**
●	●	●	●	●	7	КРАСНОДАР U-19	9	5	2	2	15–9	**17**
●	●	●	●	●	8	ПФК ЦСКА U-19	9	4	1	4	14–13	**13**
●	●	●	●	●	9	НИЖНИЙ НОВГОРОД U-19	9	4	1	4	13–12	**13**
●	●	●	●	●	10	ДИНАМО U-19	9	4	1	4	11–10	**13**
●	●	●	●	●	11	ФШМ U-19	9	3	3	3	14–16	**12**
●	●	●	●	●	12	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ U-19	9	4	0	5	13–16	**12**
●	●	●	●	●	13	МАСТЕР-САТУРН U-19	9	3	2	4	13–20	**11**
●	●	●	●	●	14	ФАКЕЛ U-19	9	2	4	3	10–13	**10**
●	●	●	●	●	15	РУБИН U-19	9	2	2	5	9–14	**8**
●	●	●	●	●	16	АХМАТ U-19	9	2	2	5	7–18	**8**
●	●	●	●	●	17	УРАЛ U-19	9	1	2	6	13–19	**5**
●	●	●	●	●	18	ОРЕНБУРГ U-19	9	1	1	7	7–36	**4**
●	●	●	●	●	19	АКРОН – АК. КОНОПЛЁВА U-19	9	1	1	7	9–31	**4**
●	●	●	●	●	20	БАЛТИКА U-19	9	0	3	6	8–20	**3**

Положение команд после 9-го тура (матчи 10-го тура были сыграны после подписания макета в печать)

Почта России
у вас в смартфоне

ПОЧТА РОССИИ

6+

Скачать мобильное приложение

ЖЕНСКАЯ КОМАНДА

ЧЕМПИОН РОССИИ

2019, 2020

ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА РОССИИ

2017, 2022

СУПЕРЛИГА

2023

19-й тур

ЧЕРТАНОВО, Москва	0
ЖФК ЦСКА, Москва	5

ГОЛЫ: Ордега *15'* **(0:1)**, Петрова *55'* **(0:2)**, Абуди Онгене (пен.) *62'* **(0:3)**, Ордега *65'* **(0:4)**, Мясникова *79'* **(0:5)**

ЧЕРТАНОВО: Дудорова (в), Джиникашвили, Еременкова, Белоусова, Шкалова, Захарова (Каморина *71'*), Свистунова, Тренькина, Данилочкина (Новик *49'*), Сёмина (Петрунькина *59'*), Петухова

ЖФК ЦСКА: Ананьева (в), Дамьянович, Мясникова *87'*, Плешкова (Коваленко *80'*), Мануйлова (Яковлева *60'*), Братко, Смирнова *83'*, Петрова (Бизенкова *65'*), Черномырдина, Абуди Онгене, Ордега (Эводо Экого *80'*)

СУДЬЯ: А. Вахрушева (Москва)

02.09.2023. Москва.
Стадион «Арена Чертаново»

20-й тур

ЖФК ЦСКА, Москва	7
РОСТОВ, Ростов-на-Дону	0

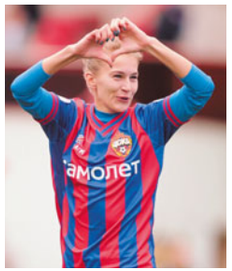
ГОЛЫ: Черномырдина *11'* **(1:0)**, Ордега *13'* **(2:0)**, Смирнова *39'* **(3:0)**, Пестерева (а/г) *40'* **(4:0)**, Смирнова *48'* **(5:0)**, Плешкова *56'* **(6:0)**, Эводо *69'* **(7:0)**

ЖФК ЦСКА: Щербакова (в), Дамьянович, Мясникова, Плешкова (Коваленко *57'*), Мануйлова (Яковлева *46'*), Братко (Алексеева *57'*), Смирнова, Петрова (Чернова *70'*), Черномырдина (Эводо *46'*), Абуди Онгене, Ордега

РОСТОВ: Фёдорова (в), Запотичная, Мызникова, Туриева (Винникова *46'*), Качмазова (Павлова *75'*), Родионенко, Фролова (Колтакова *75'*), Шалимова, Карандашова (Пестерева *21'* *63'*), Краснова, Голощёкова

СУДЬЯ: К. Афанасьева (Курск)

09.09.2023. Химки.
Стадион «Новые Химки»



Предварительный этап

туры												
16-й	17-й	18-й	19-й	20-й			И	В	Н	П	Мячи	Очки
●	●	●	●	●	1	ЖФК ЦСКА	20	19	0	1	68–9	**57**
●	●	●	●	●	2	ЗЕНИТ	20	17	3	0	49–4	**54**
●	●	●	●	●	3	ЛОКОМОТИВ	20	15	2	3	49–9	**47**
●	●	●	●	●	4	ДИНАМО	20	12	2	6	31–22	**38**
●	●	●	●	●	5	ЗВЕЗДА-2005	20	9	5	6	25–19	**32**
●	●	●	●	●	6	РЯЗАНЬ-ВДВ	19	8	1	10	16–28	**25**
●	●	●	●	●	7	РОСТОВ	20	5	5	10	19–37	**20**
●	●	●	●	●	8	ЧЕРТАНОВО	19	5	5	9	13–24	**20**
●	●	●	●	●	9	КРАСНОДАР	20	4	6	10	21–24	**18**
●	●	●	●	●	10	ЕНИСЕЙ	20	4	1	15	11–34	**13**
●	●	●	●	●	11	РУБИН	20	2	3	15	12–48	**9**
●	●	●	●	●	12	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	20	1	3	16	6–62	**6**

Положение команд после 20-го тура

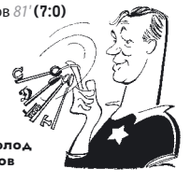
ДЕНЬ В ИСТОРИИ

СССР

1947
Чемпионат СССР

ЦДКА Москва	**7**
ДИНАМО Ленинград	**0**

Бобров *25'* **(1:0)**,
Бобров *38'* **(2:0)**,
Дёмин *49'* **(3:0)**,
Гринин *51'* **(4:0)**,
Г. Федотов *53'* **(5:0)**,
Николаев *78'* **(6:0)**,
Бобров *81'* **(7:0)**



Всеволод Бобров

1967
Кубок СССР
1/2 финала

ЦСКА Москва	**2**
НЕФТЯНИК Баку	**0**

В. Федотов *30'* **(1:0)**,
Дударенко *47'* **(2:0)**

1968
Чемпионат СССР

ЦСКА Москва	**2**
ЧЕРНОМОРЕЦ Одесса	**2**

Шиманович *18'* **(0:1)**,
Шулятицкий *24'* **(1:1)**,
Звенигородский *80'* **(1:2)**,
Поликарпов *86'* **(2:2)**

1973
Чемпионат СССР

ЦСКА Москва	**1**
КАРПАТЫ Львов	**0**

Кисляков *53'* **(1:0)**

Программка из коллекции Анатолия Сулькина

1979
Чемпионат СССР

ЦСКА Москва	**1**
КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ Куйбышев	**0**

ГОЛ: Чесноков (пен.) *88'* **(1:0)**

ЦСКА: Новиков (в), Саух (Григорьев *75'*), Швецов, Высоких, Аджем, Дулык (Дубинин *57'*), Чесноков 🟨, Беленков, Тарханов, Коробочка, Петросян

КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ: Лисенчук (в), Лосев, Куприянов, Капаев, Кукин, Панфилов, Сидоров, Кузьмин, Кузнецов, Васяев, Минаев (Королёв *70'*)

СУДЬЯ: Ю. Сергиенко (Харьков)

16.09.1979. Москва.
Стадион ЦСКА. 4000 зрителей

В воскресенье состоялся очередной матч 24-го тура 42-го чемпионата страны по футболу среди команд высшей лиги. Команда «Крылья Советов» встречалась в Москве с армейским коллективом. Волжанам, замыкающим турнирную таблицу, как воздух, нужна была победа или хотя бы ничья. Но спортсмены ЦСКА решили взять у куйбышевцев реванш за поражение в первом круге. Армейцы с первых минут бросились на штурм ворот соперника. Чесноков, Дулык, Петросян и даже защитник Высоких пытались пробиться к воротам «Крыльев Советов», но защита волжан и вратарь Лисенчук действовали в первом тайме четко и уверенно. Несмотря на видимое преимущество, армейцы в первой половине встречи практически не имели сколько-нибудь верных возможностей для взятия ворот.

Зато у волжан они были. Куйбышевцы отвечали острыми контратаками, и верные шансы на успех упустили Минаев, Сидоров, Панфилов, Кузнецов...

Второй тайм был более активным, и спортсмены повели борьбу в высоком темпе. Справедливости ради надо сказать, что и здесь волжане имели немало верных голевых моментов у ворот ЦСКА, но мяч летел либо мимо ворот, либо выручала защита и вратарь хозяев — Новиков. К сожалению, прошедший матч показал, что футболисты «Крыльев Советов» по-прежнему не умеют наносить решающие удары и использовать верные голевые ситуации.

В конце встречи армейцы пошли ва-банк, а волжане, наоборот, решили спасти очко и несколько сбавили темп. На последних минутах следует острый порыв Чеснокова, волжане нарушают правила в штрафной площадке, и армеец четко реализует пенальти. ★

«Волжская Коммуна»,
18.09.1979

Юрий Чесноков

1981
Кубок УЕФА
1/32 финала (1)

ШТУРМ Грац, Австрия	**1**
ЦСКА Москва, СССР	**0**

Шаусс *68'* **(1:0)**

1986
Чемпионат СССР
1-я лига

ЦСКА Москва	**1**
СПАРТАК Орджоникидзе	**1**

Колесников *4'* **(1:0)**,
Степанян *53'* **(1:1)**

НОВАЯ ФОРМА
23\24

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ПФК ЦСКА:
CSKASHOP.RU
8 (800) 200 30 36

ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ ПФК ЦСКА В МОСКВЕ:
ТРЦ «МОЗАИКА», 7-Я КОЖУХОВСКАЯ, 9, 3 ЭТАЖ
ТЦ «СТАРТ», ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 37Б
ВЭБ АРЕНА, УЛ.3-Я ПЕСЧАНАЯ, Д.2А

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

1989

САЛОМОН РОНДОН

Нападающий ПФК ЦСКА (2021)

2017

2017
Чемпионат России

ПФК ЦСКА, Москва	2
РОСТОВ, Ростов-на-Дону	0

В. Березуцкий *30'* **(1:0)**,
Витиньо *68'* **(2:0)**

16 СЕНТЯБРЯ

12 игр

(+9=2–1)

РОССИЯ

1992
Лига чемпионов УЕФА
1/16 финала (1)

ВИКИНГУР, Рейкьявик, Исландия	0
ЦСКА, Москва, Россия	1

Карсаков *76'* **(0:1)**

1995
Чемпионат России

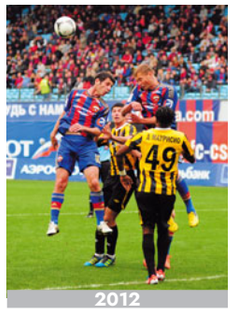
ПФК ЦСКА, Москва	3
ДИНАМО-ГАЗОВИК, Тюмень	1

Бурдинский (а/г) *7'* **(1:0)**,
Призетко (пен.) *27'* **(1:1)**,
Лебедь *60'* **(2:1)**,
Ульянов *76'* **(3:1)**

2010
Лига Европы
Групповой этап. Группа F. 1-й тур

ЛОЗАННА, Швейцария	0
ПФК ЦСКА, Москва, Россия	3

Вагнер *22'* **(0:1)**,
Игнашевич *38'* **(0:2)**,
Вагнер (пен.) *80'* **(0:3)**



2012
Чемпионат России

ПФК ЦСКА, Москва	2
АЛАНИЯ, Владикавказ	0

Хонда *49'* **(1:0)**,
Хонда *85'* **(2:0)**

2010

КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ

Самара

Год основания:
1942

Цвета:
зелено-бело-синие

Лучший результат в чемпионатах России:
3-е место
(2004)

Генеральный директор:
Вадим Андреев

Главный тренер:
Игорь Осинькин

pfcks.ru

Прошлый сезон прошел для «Крыльев Советов» под знаком турбулентности, недобора очков при качественной игре и риска попадания в стыки до последнего тура. Самарцы гарантировали себе место в премьер-лиге на сезон–2023/24 лишь в заключительной игре чемпионата благодаря домашней победе над московским «Спартаком». Решающий гол в той встрече забил аргентинский полузащитник Бенхамин Гарре. Все могло сложиться иначе, если бы при счете 1:0 вратарь Евгений Фролов не справился с ударом лидера гостей Квинси Промеса с пенальти.

Новый сезон «Крылья» начали ударно — после семи туров самарцы с 14-ю очками занимают третье место в турнирной таблице РПЛ. Выше них располагаются только многолетний чемпион «Зенит» (14 очков, преимущество по дополнительным показателям) и сенсационный лидер турнира «Краснодар» (17).

Несмотря на то, что героем концовки прошлого сезона стал Фролов, «первым номером» самарцев на старте чемпионата был Богдан Овсянников. Но, пропустив пять мячей в трех играх, он уступил этот пост Ивану Ломаеву.

На старте чемпионата самарцы проиграли только казанскому «Рубину» (1:2), обыграв при этом грозненский «Ахмат» (2:1), «Ростов» (5:1), калининградскую «Балтику» (2:1) и воронежский «Факел» (3:0). Команда, получившая в прошлом сезоне меткое прозвище «наглецы», стала первой, с кем самарцы сыграли «на ноль». Еще дважды «Крылья Советов» сыграли вничью. Обе встречи против московских клубов получились яркими и драматичными. С «Динамо» (3:3) они ушли от поражения благодаря голу Гарре в компенсированное время, а с «Локомотивом» (1:1) упустили победу, пропустив на последних секундах после дальнего удара воспитанника ПФК ЦСКА Константина Марадишвили.

Важно отметить, что такой стартовый спурт «Крылья Советов» выдали в далеко неоптимальном составе. Почти не играли нападающие, которые должны были стать главной ударной силой самарцев — Дмитрий Цыпченко и Владимир Писарский. Несколько встреч из-за повреждения пропустил главный плеймейкер волжан Гарре. По-прежнему Игорь Осинькин не может рассчитывать на креативных Романа Ежова и Артёма Соколова. В отсутствие вышеназванных игроков бремя лидерства взвалили на себя капитан команды Александр Солдатенков, а также легионеры — Гленн Бейл и Фернандо Костанца. Посильную помощь им в этом оказывают совсем молодые ребята — 19-летние Никита Салтыков и Егор Карпицкий, а также 20-летний Сергей Бабкин.

«Мы за очень короткое время ограниченным количеством игроков провели много встреч. В отличие от прошлого сезона у нас чуть-чуть все развернулось: в чемпионате нормально все получается, а в Кубке не все. Наверное, надо принимать то, что есть, и ребят за этот отрезок я должен только похвалить», — говорил главный тренер «Крыльев» Игорь Осинькин после последнего матча перед паузой на игры сборных.

Уже названные Карпицкий и Соколов пополнили состав самарцев перед началом сезона–2023/24. Первый перебрался в РПЛ из солигорского «Шахтёра», а второй получил шанс, заявив о себе в прошлом розыгрыше Кубка России в составе тольяттинского

АРОТНЕКА

ВИТАМИНЫ ДЛЯ КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ

AS GOOD AS GOLD'N

AS GOOD AS GOLD'N

goldnapotheka.com

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Акрона». К ощутимым потерям с определенной степенью условности можно отнести полузащитника Александра Коваленко, который в прошлом сезоне был арендован «Крыльями» у «Сочи». Летом хавбека заполучил «Зенит» — конкурировать с сине-бело-голубыми волжанам было практически нереально.

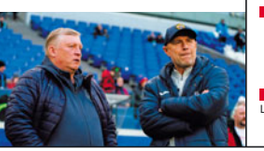
ПФК ЦСКА сыграет против «Крыльев Советов» в 55-й раз в истории чемпионатов России. На счету армейцев 32 победы в матчах с самарцами, 11 раз сильнее были волжане. Еще 11 раз команды не смогли выявить победителя. В последний раз «Крылья» побеждали красно-синих в июле 2019 года (2:0) — оба мяча в той встрече забил ныне выступающий за «Спартак» Александр Соболев. После того матча армейцы одержали в этом противостоянии пять побед подряд.

Самую крупную победу над «Крыльями» в чемпионате России ПФК ЦСКА праздновал в мае того же 2019 года — 6:0. Самым успешным матчем самарцев против красно-синих является победа со счетом 3:0 в марте 2001-го. Самым результативным в противостоянии москвичей и самарцев стал матч в ноябре 2010 года (4:3 в пользу ПФК ЦСКА).

Главные тренеры команд Владимир Федотов и Игорь Осинькин сыграют друг против друга в восьмой раз. Вне зависимости от того, как завершится эта игра против самарцев, статистическое преимущество останется на стороне наставника армейцев (четыре победы у Федотова против двух у Осинькина).

В предстоящем матче не будет встреч игроков против бывших клубов. Вместе с тем, ПФК ЦСКА и «Крылья Советов» тесно связаны несколькими игроками. К ним относятся Никита Чернов, Рамон, Иван Таранов и Александр Салугин. ★

Андрей МИХАЙЛОВ
РИА Новости



Личные встречи
в чемпионате России

Все матчи
54
(+32=11–11)

Домашние матчи
27
(+18=5–4)

Голы во всех матчах
139
(96–43)

Голы в домашних матчах
86
(63–23)

Всего игроков в этих матчах
197–277

Наибольшее количество матчей
32–18
Акинфеев — А. Бобёр

Всего игроков, забивавших голы
56–30

Наибольшее количество голов
6–4
Тошич — Циклаури

Всего игроков, получавших желтые карточки
56–72

Наибольшее количество желтых карточек
7–5
Рахимич — Бут

Всего игроков, получавших красные карточки
6–6

Наибольшее количество красных карточек
2–1
Щенников — 6 игроков

Статистика в премьер-лиге чемпионата России среди действующих игроков клуба

Матчи
в составе ФК «Крылья Советов»

Горшков 60
Витюгов 56
Бейл 55
Ежов 55
Ломаев 54

Голы
в составе ФК «Крылья Советов»

Гарре 6
Ежов 6
Костанца 6
Бабкин 3
Бейл 3
Цыпченко 3
Шитов 3

Вратари

ИВАН ЛОМАЕВ
21.01.1999 · 190 см · 88 кг

1

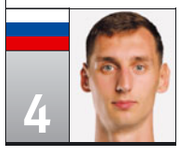
ЕВГЕНИЙ ФРОЛОВ
05.02.1988 · 194 см · 83 кг

39

БОГДАН ОВСЯННИКОВ
05.01.1999 · 189 см · 81 кг

81

Защитники

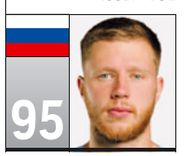
АЛЕКСАНДР СОЛДАТЕНКОВ
28.12.1996 · 189 см · 75 кг

4

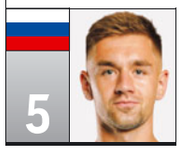
ФЕРНАНДО КОСТАНЦА
29.11.1998 · 182 см · 76 кг

22

ГЕОРГИЙ ЗОТОВ
12.01.1990 · 175 см · 73 кг

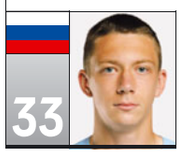
31

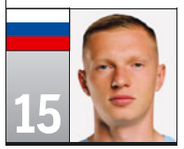
ИЛЬЯ ГАПОНОВ
25.10.1997 · 185 см · 75 кг

95

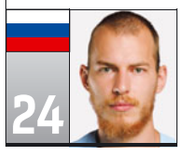
ЮРИЙ ГОРШКОВ
13.03.1999 · 174 см · 70 кг

5

ГЛЕНН БЕЙЛ
13.07.1995 · 179 см · 76 кг

23

АЛЕКСЕЙ ЛЫСОВ
10.02.2005 · 185 см · 77 кг

33

НИКОЛАЙ РАССКАЗОВ
04.01.1998 · 178 см · 72 кг

15

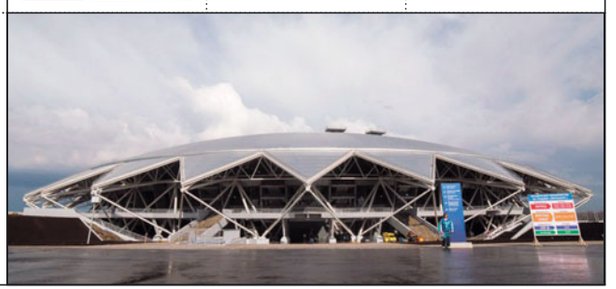
РОМАН ЕВГЕНЬЕВ
23.02.1999 · 193 см · 87 кг

24

МАТЕО БАРАЧ
20.07.1994 · 194 см · 90 кг

44

Главный тренер

ИГОРЬ ВИТАЛЬЕВИЧ ОСИНЬКИН
04.06.1965

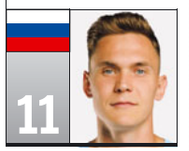


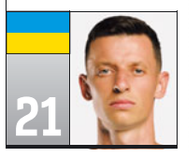
Домашний стадион: **«Солидарность Самара Арена»** (вместимость 45 000 зрителей)

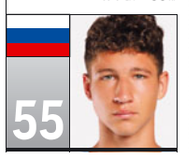
Полузащитники

СЕРГЕЙ БАБКИН
25.09.2002 · 176 см · 62 кг

6

РОМАН ЕЖОВ
02.09.1997 · 181 см · 74 кг

11

ДМИТРИЙ ИВАНИСЕНЯ
11.01.1994 · 187 см · 74 кг

21

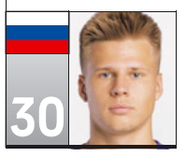
АРТЁМ ЧАЛЫЙ
19.02.2004 · 177 см · 68 кг

55

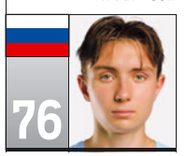
МАКСИМ ВИТЮГОВ
01.02.1998 · 179 см · 73 кг

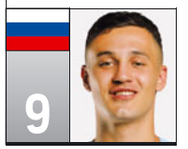
8

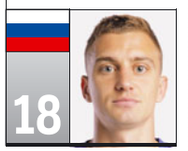
НИКИТА САЛТЫКОВ
11.08.2004 · 175 см · 71 кг

14

АРТЁМ СОКОЛОВ
01.04.2003 · 172 см · 65 кг

30

ИВАН БОБЁР
07.01.2006 · 179 см · 63 кг

76

ВЛАДИМИР ХУБУЛОВ
02.03.2001 · 179 см · 71 кг

9

ДЕНИС ЯКУБА
26.05.1996 · 170 см · 65 кг

18

БЕНХАМИН ГАРРЕ
11.07.2000 · 172 см · 63 кг

10

АМАР РАХМАНОВИЧ
13.05.1994 · 191 см · 83 кг

20

Нападающие

ДМИТРИЙ ЦЫПЧЕНКО
29.06.1999 · 184 см · 79 кг

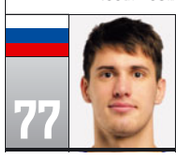
7

ЕГОР КАРПИЦКИЙ
27.11.2003 · 188 см · 78 кг

17

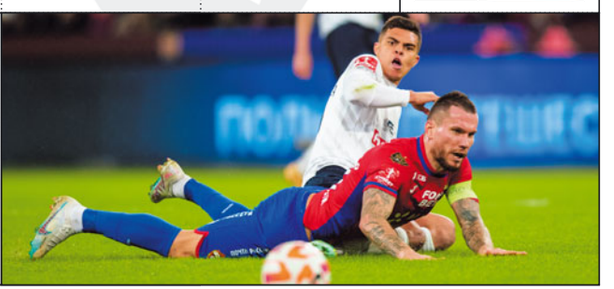
ВЛАДИСЛАВ ШИТОВ
07.05.2003 · 177 см · 71 кг

73

ВЛАДИМИР СЫЧЕВОЙ
27.02.1996 · 188 см · 85 кг

77

основная форма

гостевая



Состав актуален на 11 сентября

Сезон–2023/24

23
24

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- капитан
- забитые голы
- автоголы
- желтая карточка
- вторая желтая карточка
- красная карточка
- дисквалификация

	Дата*	Соперник	Поле		Счет	Судья	АКИНФЕЕВ	ТОРОП	КЕЛЛВЕН	РОША	НАБАБКИН	ГАЙЧ	МОЙЗЕС	НОСКОВ	РЯДНО	АГАПОВ	ДИВЕЕВ	ЛУКИН	ЗДЕЛАР	МУХИН	ДАВИЛА	ОБЛЯКОВ	ГЛЕБОВ	ЗАЙНУТДИНОВ	КУЧАЕВ	ФАЙЗУЛЛАЕВ	КИСЛЯК	ЕРМАКОВ	АРБУЗОВ	МЕНДЕС	ЧАЛОВ	ГАЙЧ	ЗАБОЛОТНЫЙ
							35	49	2	4	14	22	27	44	68	77	78	90	5	6	7	10	17	19	20	21	31	72	80	88	9	38	91
СКР	15.07.23	ЗЕНИТ	н		0:0 (4:5)	Карасёв	90			90	45	90	90		9		45		80	72				81	10			18		89	90	1	90
ЧР-1	22.07.23	УРАЛ	г		1:2	Амелин	90			31	83	90	90		59				90	62				90	28			7	7	90	83	28	⓵62
КР ГЭ-1 Путь РПЛ	26.07.23	ОРЕНБУРГ	г		6:0	Кукуян		90			27	⓵90	63	46	90			90		45				⓵45	45		⓵36	⓵90	⓵54	90	⓵45		45
ЧР-2	30.07.23	АХМАТ	г		3:2	Безбородов	90				90	44	90		90					90				90	60			30		90	❸90		90
ЧР-3	05.08.23	ЛОКОМОТИВ	д		4:1	Левников	90			90	90	⓵90	90		56				45	❷87				34	45			12	3	90	⓵78	3	87
КР ГЭ-2 Путь РПЛ	09.08.23	ФАКЕЛ	д		0:2	Галимов		90		90	90	76	90		56				90	45		34	14					45	45	90	45	45	45
ЧР-4	13.08.23	СОЧИ	д		3:1	Чистяков		90		90	90		90		⓵45				90	71		90	45		19					83	90	7	⓵90
ЧР-5	19.08.23	ДИНАМО	г		1:2	Кукуян		90		90	84		90		29				90	86		90	61		29	4				61	90	6	⓵90
ЧР-6	25.08.23	ОРЕНБУРГ	г		1:1	Левников		90		90	90	11	⓵90			11			90	62	28	79	62		89	11				1	79		90
КР ГЭ-3 Путь РПЛ	30.08.23	СОЧИ	г		0:0 (5:4)	Шафеев	90			90	15	90	90	22	68	90		75			55					68	90			90	22	45	45
ЧР-7	03.09.23	ЗЕНИТ	д		1:1	Кукуян	90		74	90	90	90	90						90	16	16	90								90	74		⓵90
ЧР-8	16.09.23	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	д																														
КР ГЭ-4 Путь РПЛ	20.09.23	СОЧИ	д																														
ЧР-9	24.09.23	РОСТОВ	г																														
ЧР-10	30.09.23	БАЛТИКА	д																														
КР ГЭ-5 Путь РПЛ	04.10.23	ФАКЕЛ	г																														
ЧР-11	08.10.23	СПАРТАК	г																														
ЧР-12	21.10.23	РУБИН	г																														
ЧР-13	29.10.23	КРАСНОДАР	д																														
КР ГЭ-6 Путь РПЛ	02.11.23	ОРЕНБУРГ	д																														
ЧР-14	05.11.23	ПАРИ НН	д																														
ЧР-15	11.11.23	ФАКЕЛ	г																														
ЧР-16	25.11.23	ДИНАМО	д																														
ЧР-17	02.12.23	РОСТОВ	д																														
ЧР-18	09.12.23	КРАСНОДАР	г																														
ЧР-19	02.03.24	ОРЕНБУРГ	д																														
ЧР-20	09.03.24	КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ	г																														
ЧР-21	16.03.24	СПАРТАК	д																														
ЧР-22	30.03.24	СОЧИ	г																														
ЧР-23	06.04.24	ФАКЕЛ	д																														
ЧР-24	13.04.24	ЛОКОМОТИВ	г																														
ЧР-25	20.04.24	АХМАТ	д																														
ЧР-26	27.04.24	БАЛТИКА	г																														
ЧР-27	04.05.24	РУБИН	д																														
ЧР-28	11.05.24	ЗЕНИТ	г																														
ЧР-29	18.05.24	ПАРИ НН	г																														
ЧР-30	25.05.24	УРАЛ	д																														
							35	49	2	4	14	22	27	44	68	77	78	90	5	6	7	10	17	19	20	21	31	72	80	88	9	38	91

* Даты матчей 16–29 туров Мир РПЛ будут уточняться

Вся информация — на нашем сайте
pfc-cska.com

Информация
обо всех матчах ЦСКА — на сайте
cska-games.ru

МИР РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА — 8-й тур

15.09.2023, пятница. 19:00 (мск)
ДИНАМО — ПАРИ НН

16.09.2023, суббота. 16:30 (мск)
АХМАТ — КРАСНОДАР

16.09.2023, суббота. 19:00 (мск)
СОЧИ — СПАРТАК

16.09.2023, суббота. 21:15 (мск)
БАЛТИКА — РОСТОВ

17.09.2023, воскресенье. 14:00 (мск)
УРАЛ — ФАКЕЛ

17.09.2023, воскресенье. 16:30 (мск)
РУБИН — ЗЕНИТ

17.09.2023, воскресенье. 19:00 (мск)
ЛОКОМОТИВ — ОРЕНБУРГ

16.09.2023, суббота. 14:00 (мск). Москва. ВЭБ Арена

ПФК ЦСКА
Москва

			ВРЕМЯ	⚽	🟨	🟥
35		Игорь Акинфеев (в)				
49		Владислав Тороп (в)				
86		Владимир Шайхутдинов (в)				
2		Дуглас Келлвен				
4		Виллиан Роша				
5		Саша Зделар				
6		Максим Мухин				
7		Виктор Давила				
9		Фёдор Чалов				
10		Иван Обляков				
12		Болельщики ПФК ЦСКА				
14		Кирилл Набабкин				
17		Кирилл Глебов				
20		Константин Кучаев				
21		Аббос Файзуллаев				
22		Милан Гайич				
27		Мойзес Барбоза				
31		Матвей Кисляк				
38		Адольфо Гайч				
44		Егор Носков				
68		Михаил Рядно				
72		Никита Ермаков				
77		Илья Агапов				
78		Игорь Дивеев				
80		Ярослав Арбузов				
88		Виктор Мендес				
90		Матвей Лукин				
91		Антон Заболотный				
		Главный тренер: **Владимир Федотов**				

КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ
Самара

			ВРЕМЯ	⚽	🟨	🟥
1		Иван Ломаев (в)				
39		Евгений Фролов (в)				
81		Богдан Овсянников (в)				
4		Александр Солдатенков				
5		Юрий Горшков				
6		Сергей Бабкин				
7		Дмитрий Цыпченко				
8		Максим Витюгов				
9		Владимир Хубулов				
10		Бенхамин Гарре				
11		Роман Ежов				
14		Никита Салтыков				
15		Николай Рассказов				
17		Егор Карпицкий				
18		Денис Якуба				
20		Амар Рахманович				
21		Дмитрий Иванисеня				
22		Фернандо Костанца				
23		Гленн Бейл				
24		Роман Евгеньев				
30		Артём Соколов				
31		Георгий Зотов				
33		Алексей Лысов				
44		Матео Барач				
55		Артём Чалый				
73		Владислав Шитов				
76		Иван Бобёр				
77		Владимир Писарский				
95		Илья Гапонов				
		Главный тренер: **Игорь Осинькин**				

Составы актуальны на 11 сентября

СУДЬИ

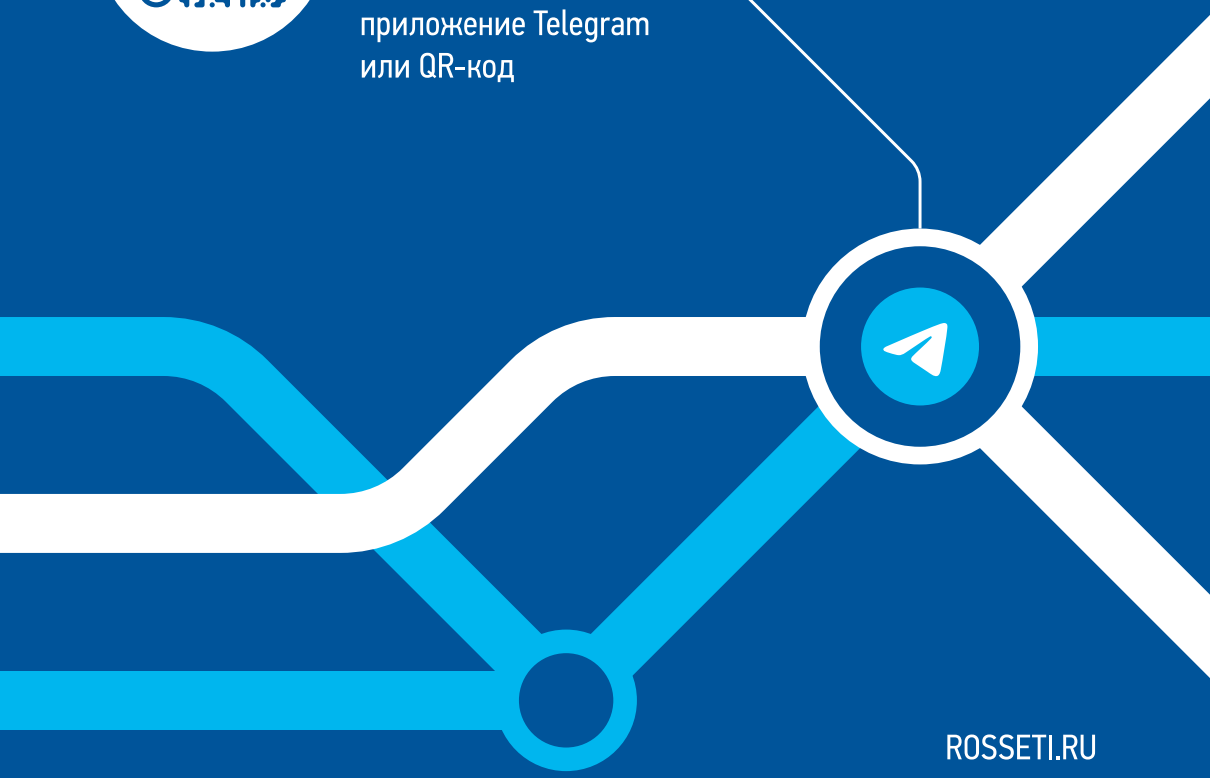
ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЁР ПФК ЦСКА
ВЭБ|РФ

РОССЕТИ

Инфраструктурная основа экономики страны

ROSSETI_OFFICIAL

Подписывайтесь через приложение Telegram или QR-код



ROSSETI.RU